

主旨 新增定量人體血液中 Co Q10(輔酵素 Q10)的濃度分析公告。

公告部門 質譜儀分析實驗室 公告日期 2026 年 4 月 01 日

執行日期 2026 年 4 月 01 日 公告編碼 115040101

內容：

1. 輔酶 Q10 (Coenzyme Q10, Co Q10) 是什麼？

又叫作輔酵素 Q10，是人體中生產能量的重要輔酶，大量存在人體的各個部位，只要是需要能量的地方，都能看到輔酶 Q10 的身影。一般情況下，人體自主生成的 Q10 就能滿足人體所需，但隨著年齡增長，伴隨生活壓力大、飲食習慣不佳等問題，合成 Q10 的效率會不斷下降，進而影響生理機能，因此藉由外部飲食足量補充 Q10，是維持健康體質、保持青春美麗的重要關鍵。

2. Co Q10 的 4 大功效：

- 1、促進新陳代謝。
- 2、增強體力、幫助精神旺盛。
- 3、養顏美容、維持青春美麗。
- 4、產前養補。

健保代碼	無
項目	Coenzyme Q10(Co Q10)
原理	LC/MS/MS
檢體需求	血清(2mL)
檢體保存	冷凍(避光)
分析範圍	5.0-500.0
報告範圍	5.0-500.0
單位	ug/dL
參考區間	男:66.4-279 ug/dL 女:59.5-240 ug/dL
報告時效	每週三操作，隔 5 個工作天後發報告

注意事項：

1. 全血檢體採集後，應盡速且**全程避光**（使用鋁箔紙包覆採血管或置於暗盒），並於 6 小時內以 4000 rpm 離心 10 分鐘。取血清(避光保存)，分裝後立即移入 -20~-80°C 冷凍保存。
2. 檢體解凍一次為限於存於 4°C 避光，嚴禁反覆凍融。



僅此敬告修正，通知事項同步公告於本所網頁 <http://www.lizer.com.tw>